

GREENWOOD INTERNATIONAL SCHOOL

مدرسة جرين وود إنترناشيونال

Ref: #G10-23
27/10/2023

Dear Respected Parents,

As per the school calendar sent earlier, we are excited to announce that our school will be observing a Wellness Day holiday on the 30th of October. This day is dedicated to prioritizing our mental and physical well-being, and we believe it plays a crucial role in fostering a healthy and balanced learning environment. On this Wellness Day, we encourage everyone to take a break from academic responsibilities and engage in activities that promote relaxation, self-care, and personal growth. Teachers and staff members will also be taking this time for their own well-being, ensuring that we return refreshed and energized to support our students' growth and success. We hope that this dedicated day will inspire our students to prioritize self-care and develop lifelong habits that contribute to their well-being.

Wishing you all a rejuvenating and fulfilling Wellness Day!

Regards,

School Administration

أولياء الأمور الكرام،

وفقاً للتقويم المدرسي الذي تم إرساله مسبقاً، يسعدنا أن نعلمكم أن مدرستنا قد خصصت يوم الإثنين الموافق 30 أكتوبر كيوم عطلة للطلبة والموظفين، حيث سيكون هذا اليوم مكرساً لإعطاء الأولوية لصحتنا العقلية والجسدية، التي نؤمن أنها تلعب دوراً حاسماً في تعزيز بيئة تعليمية صحية ومتوازنة .

في ذلك اليوم، نشجع الجميع على أخذ استراحة من المسؤوليات الأكاديمية والمشاركة في الأنشطة التي تعزز الاسترخاء والرعاية الذاتية والنمو الشخصي، حيث سيأخذ المعلمون والموظفون هذا الوقت أيضاً من أجل تعزيز صحتهم النفسية وجودة حياتهم ، مما يضمن عودة الجميع للعطاء بهمة لدعم نمو طلابنا ونجاحهم.

نأمل أن يلهم هذا اليوم طلابنا لإعطاء الأولوية للرعاية الذاتية وتطوير عادات دائمة تساهم في رفع جودة حياتهم

نتمنى لكم جميعاً يوماً صحياً متجدداً ومُرضياً!

مع تحيات،
إدارة المدرسة